



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Gattinger, Ralf

Klubs: Breitungens

Numurs: 1517

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 58(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2.00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	57	2:46	157	2:46	4.00	18:28	4:36	55	5:48	139	5:48
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	56	2:50	159	2:50	6.00	27:46	4:37	55	8:38	139	8:38
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	58	3:01	162	3:01	8.00	37:11	4:38	53	11:39	126	11:39
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	59	2:43	161	3:09	10.00	46:23	4:38	58	14:22	162	14:48