



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Herbst, Rene

Klubs: Boxverein Weimar e.V.

Numurs: 1312

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:09

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 31(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	34	3:17	190	3:17	2.00	9:34	4:46	53		141	3:17
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	30	2:42	152	2:42	4.00	18:39	4:39	53		141	5:59
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	29	2:42	142	2:42	6.00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	32	3:18	189	3:18	8.00	37:31	4:41	52		140	11:59
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	37	3:35	214	3:35	10.00	47:09	4:42	31	15:34	175	15:34