



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sickel, Steffen

Klubs: FC Gebesee

Numurs: 1172

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:50

Ātrums: 13.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 19(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	36	2:40	135	2:51	2.00	9:08	4:33	39	2:40	142	2:51
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	16	1:52	74	2:11	4.00	17:42	4:25	39	4:32	142	5:02
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6.00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	19	2:06	92	2:28	8.00	35:14	4:24	38	8:26	141	9:42
Leichtathletikh	2.00	8:36	4:17	16	1:49	95	2:33	10.00	43:50	4:23	19	10:15	96	12:15