



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bösel, Florian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1259

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:48

Ātrums: 12.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 60(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	68	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	56	3:25	144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	62	3:01	184	3:01	4.00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	55	2:47	156	2:47	6.00	28:21	4:43	56	9:13	144	9:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:50	134	2:50	8.00	37:35	4:41	56	12:03	143	12:03
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10.00	46:48	4:40	60	14:47	170	15:13