



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ehrhardt, Oliver

Klubs: Waldläufer

Numurs: 1512

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:45

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 62(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	81	4:20	282	4:20	2.00	10:37	5:18	57	4:20	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	65	3:08	196	3:08	4.00	20:08	5:01	57	7:28	145	7:28
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	61	3:00	177	3:00	6.00	29:36	4:56	57	10:28	145	10:28
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	57	2:58	158	2:58	8.00	38:58	4:52	57	13:26	144	13:26
Leichtathletikh	2.00	8:47	4:23	51	2:18	114	2:44	10.00	47:45	4:46	62	15:44	184	16:10