



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Sprogies, Hannes

Klubs: Kornwestheim

Numurs: 1178

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:21

Ātrums: 13.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 137 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 26(no 69)

Grupās labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	30	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	61		80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	26	2:34	139	2:34	4.00	18:15	4:33	61		117	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	26	2:35	124	2:35	6.00	27:18	4:32	61		147	8:10
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8.00	36:30	4:33	60		98	10:58
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	28	2:48	124	2:48	10.00	45:21	4:32	26	13:46	137	13:46