



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wolfram, Falko

Klubs: RV-Elxleben

Numurs: 1165

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:29

Ātrums: 12.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 49(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	48	2:29	164	2:48	4.00	17:59	4:29	40	4:49	148	5:19
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	50	2:32	169	2:56	6.00	27:23	4:33	40	7:21	148	8:15
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	54	2:55	186	3:17	8.00	37:04	4:38	39	10:16	147	11:32
Leichtathletikhal	2.00	9:25	4:42	54	2:38	189	3:22	10.00	46:29	4:38	49	12:54	165	14:54