



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

May, Sebastian

Klubs: SG Einheit Arnstadt

Numurs: 1334

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:03

Ātrums: 13.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 30(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	20	2:26	94	2:26	2.00	8:43	4:21	60		149	2:26
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	23	2:23	110	2:23	4.00	17:29	4:22	60		75	4:49
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:04	187	3:04	6.00	27:01	4:30	60		106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	59		109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	46:03	4:36	30	14:28	153	14:28