



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Bergmann, Michael**

Klubs: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Numurs: 1169

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:20

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 45(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma rezultāts |                |                 |                        |                         |                    |         | Kopējais rezultāts |               |                |                        |                         |                    |         |
|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------------|-------------------------|--------------------|---------|--------------------|---------------|----------------|------------------------|-------------------------|--------------------|---------|
|                   | Posma<br>km     | Posma<br>Laiks | Posma<br>min/km | Vietāztrūkum:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vīrieši<br>Vīrieši | Vīrieši | Kopā<br>km         | Kopā<br>Laiks | Kopā<br>min/km | Vietāztrūkum:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vīrieši<br>Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 9:43           | 4:51            | 53                     | 3:15                    | 202                | 3:26    | 2.00               | 9:43          | 4:51           | 41                     | 3:15                    | 151                | 3:26    |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 9:10           | 4:34            | 45                     | 2:28                    | 158                | 2:47    | 4.00               | 18:53         | 4:43           | 41                     | 5:43                    | 151                | 6:13    |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 9:14           | 4:36            | 43                     | 2:22                    | 152                | 2:46    | 6.00               | 28:07         | 4:41           | 41                     | 8:05                    | 151                | 8:59    |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 9:14           | 4:36            | 34                     | 2:28                    | 134                | 2:50    | 8.00               | 37:21         | 4:40           | 40                     | 10:33                   | 150                | 11:49   |
| Leichtathletikhal | 2.00            | 8:59           | 4:29            | 36                     | 2:12                    | 138                | 2:56    | 10.00              | 46:20         | 4:38           | 45                     | 12:45                   | 159                | 14:45   |