



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kusche, Stephan

Klubs: Erfurter Hockey Club

Numurs: 1243

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:52

Ātrums: 12.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 61(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	52	2:59	156	2:59	2.00	9:16	4:38	58	2:59	152	2:59
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	59	2:56	176	2:56	4.00	18:35	4:38	58	5:55	152	5:55
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	58	2:57	171	2:57	6.00	28:00	4:40	58	8:52	152	8:52
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	8.00	37:30	4:41	58	11:58	151	11:58
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	64	2:53	180	3:19	10.00	46:52	4:41	61	14:51	172	15:17