



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Debertshäuser, Steffi

Klubs: Sv- Sömmerda e.V.

Numurs: 1249

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:20

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 1(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	2	0:02	15	2:23	2.00	9:43	4:51	35	8	2:23	
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	1	-	7	1:33	4.00	18:53	4:43	35	8	3:56	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	6	1:28	6.00	28:07	4:41	34	8	5:24	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	7	1:28	8.00	37:21	4:40	3	8	6:52	
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	1	-	6	1:21	10.00	46:20	4:38	1	-	7	8:13