



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Mölders, Martin**

Klubs: SV Arnstadt 09

Numurs: 1624

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:00

Ātrums: 13.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 14(no 103)

Grupās labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	14	1:08	128	2:47	2.00	9:04	4:31	17		125	2:47
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	19	0:54	164	2:48	4.00	18:15	4:33	17		117	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	18	0:52	162	2:51	6.00	27:34	4:35	17		153	8:26
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	17	0:49	154	2:56	8.00	36:54	4:36	17		152	11:22
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	16	0:53	149	3:03	10.00	46:00	4:35	14	4:28	150	14:25