



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Weber, Ronny

Klubs: Lauchröden

Numurs: 1295

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:50

Ātrums: 13.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 29(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:19	4:09	14	1:51	69	2:02	2.00	8:19	4:09	42	1:51	154	2:02
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4.00	17:14	4:18	42	4:04	154	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	29	2:09	120	2:33	6.00	26:15	4:22	42	6:13	154	7:07
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	42	2:34	154	2:56	8.00	35:35	4:26	41	8:47	120	10:03
Leichtathletikhal	2.00	9:15	4:37	47	2:28	168	3:12	10.00	44:50	4:29	29	11:15	118	13:15