



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Göring, Stephan**

Klubs: Berufsfeuerwehr Erfurt

Numurs: 1015

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:49

Ātrums: 13.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 42(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	29	2:06	69	2:06	4.00	17:47	4:26	59	5:07	156	5:07
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	36	2:17	84	2:17	6.00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	36	2:24	79	2:24	8.00	35:20	4:25	59	9:48	154	9:48
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	43:49	4:22	42	11:48	95	12:14