



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Deutschland, Andreas

Klubs: Großneuhausen

Numurs: 1082

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:43

Ātrums: 13.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 26(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	15	1:56	73	2:07	2.00	8:24	4:12	43	1:56	160	2:07
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	32	2:14	128	2:38	6.00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	46	2:38	161	3:00	8.00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikhal	2.00	8:57	4:28	33	2:10	133	2:54	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08