



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Liehr, Heiko

Klubs: SV Winterstein 90 e.V.

Numurs: 1608

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:55

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 20(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2.00	9:12	4:35	11		121	2:55
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4.00	18:30	4:37	21		162	5:50
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	20	0:55	165	2:54	6.00	27:52	4:38	20		161	8:44
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	24	1:09	184	3:16	8.00	37:32	4:41	20		160	12:00
Leichtathletikh	2.00	9:23	4:41	25	1:10	183	3:20	10.00	46:55	4:41	20	5:23	173	15:20