



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Liehr, Heiko

Klubs: SV Winterstein 90 e.V.

Numurs: 1608

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:55

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 20(no 103)

Grupās labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 19 | 1:16 | 146 | 2:55 | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 11 | | 121 | 2:55 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 22 | 1:01 | 173 | 2:55 | 4.00 | 18:30 | 4:37 | 21 | | 162 | 5:50 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 20 | 0:55 | 165 | 2:54 | 6.00 | 27:52 | 4:38 | 20 | | 161 | 8:44 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 24 | 1:09 | 184 | 3:16 | 8.00 | 37:32 | 4:41 | 20 | | 160 | 12:00 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:23 | 4:41 | 25 | 1:10 | 183 | 3:20 | 10.00 | 46:55 | 4:41 | 20 | 5:23 | 173 | 15:20 |