



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Augner, Stefan

Klubs: Gotha

Numurs: 1329

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:46

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 63(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	67	3:20	193	3:20	2.00	9:37	4:48	61	3:20	164	3:20
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4.00	18:39	4:39	61	5:59	141	5:59
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	61	3:00	177	3:00	6.00	28:07	4:41	61	8:59	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	65	3:15	182	3:15	8.00	37:46	4:43	61	12:14	162	12:14
Leichtathletikhal	2.00	10:00	5:00	83	3:31	269	3:57	10.00	47:46	4:46	63	15:45	185	16:11