



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Leifeld, Nico

Klubs: B.L.Sharks Kickboxen

Numurs: 296

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 17:51

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 10(no 25)

Grupas labākais laiks: 12:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20		53	2:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44