



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Adloff, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 1357

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:17

Ātrums: 12.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 52(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	45	2:58	175	3:09	2.00	9:26	4:43	16	2:58	83	3:09
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4.00	18:36	4:39	30	5:26	113	5:56
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	51	2:34	174	2:58	6.00	28:02	4:40	45	8:00	164	8:54
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	60	3:01	200	3:23	8.00	37:49	4:43	44	11:01	163	12:17
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	55	2:41	195	3:25	10.00	47:17	4:43	52	13:42	177	15:42