



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Nessel, Torsten

Klubs: Easy Fun

Numurs: 1712

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:26

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 194 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 55(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	51	3:10	194	3:21	2.00	9:38	4:48	46	3:10	172	3:21
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	63	2:58	218	3:17	4.00	19:18	4:49	46	6:08	172	6:38
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6.00	29:10	4:51	46	9:08	171	10:02
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:06	210	3:28	8.00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	52	2:37	186	3:21	10.00	48:26	4:50	55	14:51	194	16:51