



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Strauß, Thomas

Numurs: 1626

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:55

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 236 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 70(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	69	3:09	242	3:28	4.00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	70	3:06	234	3:30	6.00	30:27	5:04	47	10:25	172	11:19
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	65	3:09	215	3:31	8.00	40:22	5:02	46	13:34	171	14:50
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	60	2:46	205	3:30	10.00	49:55	4:59	70	16:20	236	18:20