



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bauspieß, Uwe

Klubs: Team Kyffhäuser Bike and Run

Numurs: 1115

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:23

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 37(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	26	1:34	182	3:13	2.00	9:30	4:45	25		174	3:13
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:16	4:48	25		174	6:36
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	44	1:35	243	3:34	6.00	29:18	4:53	24		173	10:10
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	44	1:35	242	3:42	8.00	39:24	4:55	24		172	13:52
Leichtathletikhal	2.00	9:59	4:59	47	1:46	267	3:56	10.00	49:23	4:56	37	7:51	223	17:48