



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Simon, Sven

Klubs: Klettbach

Numurs: 1344

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:46

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 54(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	65	3:49	243	4:00	2.00	10:17	5:08	48	3:49	175	4:00
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4.00	19:52	4:58	48	6:42	175	7:12
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:26	4:54	48	9:24	169	10:18
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	52	2:50	176	3:12	8.00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	47:46	4:46	54	14:11	185	16:11