



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Marx, Dominik

Klubs: SG Eintracht Wendehausen e.V.

Numurs: 1654

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:43

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 71(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	83	4:22	289	4:22	2.00	10:39	5:19	64	4:22	176	4:22
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	71	3:14	213	3:14	4.00	20:16	5:03	64	7:36	176	7:36
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6.00	29:51	4:58	64	10:43	175	10:43
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8.00	39:28	4:56	64	13:56	174	13:56
Leichtathletikhal	2.00	9:15	4:37	62	2:46	168	3:12	10.00	48:43	4:52	71	16:42	205	17:08