



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kläser, Guido

Klubs: Erfurt

Numurs: 1101

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 248 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 45(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	49	1:40	257	3:34	4.00	20:21	5:05	27	0:04	180	7:41
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	50	1:42	256	3:41	6.00	30:30	5:04	26	0:01	179	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	48	1:41	254	3:48	8.00	40:42	5:05	26		178	15:10
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	44	1:41	257	3:51	10.00	50:36	5:03	45	9:04	248	19:01