



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Friedrich, Karsten**

Klubs: OS Kars Läufer Gebesee

Numurs: 1686

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:57

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 61(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	66	3:50	246	4:01	2.00	10:18	5:09	49	3:50	181	4:01
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	64	3:03	222	3:22	4.00	20:03	5:00	49	6:53	181	7:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	58	2:48	202	3:12	6.00	29:43	4:57	49	9:41	180	10:35
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8.00	39:25	4:55	48	12:37	179	13:53
Leichtathletikhal	2.00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10.00	48:57	4:53	61	15:22	213	17:22