



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Gießmann, Andrea**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1519

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:37

Ātrums: 12.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 4(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	4	1:43	10	1:43	6.00	28:52	4:48	24	0:31	12	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	4	1:39	11	1:39	8.00	38:17	4:47	23	0:32	12	7:48
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	4	1:42	12	1:42	10.00	47:37	4:45	4	9:30	12	9:30