



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Böhm, Andreas

Klubs: Weinbergen

Numurs: 1014

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:30

Ātrums: 12.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 24(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	30	1:43	196	3:22	2.00	9:39	4:49	28		184	3:22
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4.00	18:57	4:44	28		184	6:17
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	21	0:56	167	2:55	6.00	28:20	4:43	27		183	9:12
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	26	1:11	189	3:18	8.00	38:02	4:45	27		182	12:30
Leichtathletikhal	2.00	9:28	4:44	28	1:15	195	3:25	10.00	47:30	4:45	24	5:58	179	15:55