



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bach, Matthias

Numurs: 1627

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:12

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 66(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4.00	20:13	5:03	51	7:03	177	7:33
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	54	2:38	185	3:02	6.00	29:43	4:57	49	9:41	180	10:35
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	58	2:57	194	3:19	8.00	39:26	4:55	50	12:38	184	13:54
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:12	4:55	66	15:37	220	17:37