



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rohr, Christina

Klubs: Heidelberg

Numurs: 1007

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:11

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 8(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	12	2:54	61	4:01	2.00	11:21	5:40	21	15	4:01	
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	9	1:19	20	2:09	4.00	21:07	5:16	21	15	6:10	
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	5	1:06	9	1:41	6.00	30:34	5:05	21	15	7:51	
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	5	0:51	8	1:32	8.00	39:52	4:59	20	15	9:23	
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	6	1:01	10	1:41	10.00	49:11	4:55	8	7:11	16	11:04