



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kuhn, Jens

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 1236

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:46

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 208 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 33(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	37	1:28	222	3:22	4.00	20:42	5:10	31	0:25	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	26	1:02	183	3:01	6.00	30:11	5:01	30		192	11:03
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8.00	39:38	4:57	30		191	14:06
Leichtathletikhal	2.00	9:08	4:33	17	0:55	154	3:05	10.00	48:46	4:52	33	7:14	208	17:11