



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sachse, Michael

Klubs: HSV Weimar Triathlon

Numurs: 1316

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:41

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 50(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	50	3:08	192	3:19	2.00	9:36	4:47	56	3:08	201	3:19
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	52	2:36	173	2:55	4.00	18:54	4:43	56	5:44	190	6:14
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	39	2:31	143	2:53	8.00	37:24	4:40	55	10:36	199	11:52
Leichtathletikhal	2.00	9:17	4:38	48	2:30	170	3:14	10.00	46:41	4:40	50	13:06	167	15:06