



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Glatz, Mirko

Klubs: Schernfeld

Numurs: 1136

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:17

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 66(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	75	4:01	246	4:01	2.00	10:18	5:09	67	4:01	181	4:01
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	60	2:57	177	2:57	4.00	19:38	4:54	67	6:58	202	6:58
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	65	3:04	187	3:04	6.00	29:10	4:51	67	10:02	171	10:02
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	67	3:17	186	3:17	8.00	38:51	4:51	67	13:19	197	13:19
Leichtathletikhal	2.00	9:26	4:43	67	2:57	192	3:23	10.00	48:17	4:49	66	16:16	192	16:42