



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Forkel, Jan

Klubs: Borntal eG

Numurs: 1083

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 63(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	52	3:14	197	3:25	2.00	9:42	4:50	57	3:14	144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	54	2:43	186	3:02	4.00	19:07	4:46	57	5:57	109	6:27
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	61	2:55	217	3:19	6.00	28:54	4:48	57	8:52	182	9:46
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	74	3:26	254	3:48	8.00	39:06	4:53	56	12:18	201	13:34
Leichtathletikhal	2.00	9:58	4:59	75	3:11	265	3:55	10.00	49:04	4:54	63	15:29	216	17:29