



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

clauß, jörg

Klubs: zwickau

Numurs: 1113

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:53

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 263 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 50(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	61	2:00	296	3:54	4.00	21:14	5:18	34	0:57	204	8:34
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6.00	31:14	5:12	33	0:45	203	12:06
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	39	1:28	227	3:35	8.00	41:13	5:09	33	0:28	202	15:41
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	35	1:27	218	3:37	10.00	50:53	5:05	50	9:21	263	19:18