



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Röhner, Andreas

Klubs: Erlau

Numurs: 1294

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:10

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 65(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	38	2:42	142	2:53	2.00	9:10	4:34	61	2:42	106	2:53
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	68	3:06	233	3:25	4.00	18:58	4:44	61	5:48	209	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	29:08	4:51	61	9:06	208	10:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8.00	39:24	4:55	60	12:36	172	13:52
Leichtathletikhal	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:10	4:54	65	15:35	218	17:35