



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Gries, Karsten

Klubs: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Numurs: 1170

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:20

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 17(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:47	202	3:26	2.00	9:43	4:51	24		151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:53	4:43	36		151	6:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	28:07	4:41	35		151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8.00	37:20	4:40	35		208	11:48
Leichtathletikh	2.00	9:00	4:30	14	0:47	140	2:57	10.00	46:20	4:38	17	4:48	159	14:45