



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Daniel, Michael

Klubs: The Running Dads

Numurs: 1141

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:02

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 85(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	106	5:15	397	5:26	2.00	11:43	5:51	63	5:15	212	5:26
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	86	3:40	310	3:59	4.00	22:05	5:31	63	8:55	212	9:25
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	86	3:36	310	4:00	6.00	32:33	5:25	63	12:31	211	13:25
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	80	3:38	279	4:00	8.00	42:57	5:22	62	16:09	210	17:25
Leichtathletikhal	2.00	10:05	5:02	81	3:18	276	4:02	10.00	53:02	5:18	85	19:27	315	21:27