



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Daniel, Michael**

Klubs: The Running Dads

Numurs: 1141

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:02

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 85(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00            | 11:43       | 5:51         | 106                 | 5:15                | 397                   | 5:26                  | 2.00    | 11:43      | 5:51        | 63                  | 5:15                | 212                   | 5:26                  |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:22       | 5:11         | 86                  | 3:40                | 310                   | 3:59                  | 4.00    | 22:05      | 5:31        | 63                  | 8:55                | 212                   | 9:25                  |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:28       | 5:14         | 86                  | 3:36                | 310                   | 4:00                  | 6.00    | 32:33      | 5:25        | 63                  | 12:31               | 211                   | 13:25                 |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:24       | 5:12         | 80                  | 3:38                | 279                   | 4:00                  | 8.00    | 42:57      | 5:22        | 62                  | 16:09               | 210                   | 17:25                 |
| Leichtathletikh | 2.00            | 10:05       | 5:02         | 81                  | 3:18                | 276                   | 4:02                  | 10.00   | 53:02      | 5:18        | 85                  | 19:27               | 315                   | 21:27                 |