



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Ungelenk, Bernd

Klubs: Wandersleben

Numurs: 1374

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:55

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 291 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 51(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	58	2:45	295	4:24	2.00	10:41	5:20	38	0:36	217	4:24
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	60	1:59	294	3:53	4.00	20:57	5:14	38	0:40	217	8:17
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	46	1:38	247	3:37	6.00	31:02	5:10	37	0:33	216	11:54
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8.00	41:05	5:08	37	0:20	169	15:33
Leichtathletikhal	2.00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10.00	50:55	5:05	51	9:23	264	19:20