



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dahl, Matthias

Klubs: Ermstedt

Numurs: 1093

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:58

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 78(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	78	3:31	289	3:50	4.00	21:58	5:29	64	8:48	218	9:18
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	73	3:13	247	3:37	6.00	32:03	5:20	64	12:01	217	12:55
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	42:03	5:15	63	15:15	216	16:31
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10.00	51:58	5:11	78	18:23	282	20:23