



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Mentzel, Michael**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1110

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 304 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 55(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	53	2:39	272	4:18	2.00	10:35	5:17	39	0:30	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	51	1:44	263	3:38	4.00	20:36	5:09	39	0:19	221	7:56
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	56	1:49	276	3:48	6.00	30:52	5:08	38	0:23	220	11:44
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	63	1:57	290	4:04	8.00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	56	2:01	295	4:11	10.00	51:34	5:09	55	10:02	273	19:59