



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Koch, Thomas

Klubs: LAC Team Eichsfeld

Numurs: 1680

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:02

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 293 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 52(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	77	3:18	346	4:57	2.00	11:14	5:36	40	1:09	223	4:57
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	55	1:54	280	3:48	4.00	21:25	5:21	40	1:08	223	8:45
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6.00	31:25	5:14	39	0:56	222	12:17
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	35	1:24	215	3:31	8.00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikhal	2.00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10.00	51:02	5:06	52	9:30	266	19:27