



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Jehnes, Michael**

Klubs: Garbsen

Numurs: 1055

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:25

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 364 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 324 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 91(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	107	5:25	394	5:25	2.00	11:42	5:50	69	5:25	224	5:25
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	90	4:02	318	4:02	4.00	22:07	5:31	69	9:27	224	9:27
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	91	4:01	314	4:01	6.00	32:36	5:26	69	13:28	223	13:28
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	91	4:14	320	4:14	8.00	43:14	5:24	69	17:42	214	17:42
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	87	3:42	285	4:08	10.00	53:25	5:20	91	21:24	324	21:50