



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Groß, David

Klubs: Erfurt

Numurs: 1406

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:23

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 329 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 295 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 84(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	96	5:00	352	5:00	2.00	11:17	5:38	72	5:00	230	5:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	85	3:53	294	3:53	4.00	21:33	5:23	72	8:53	230	8:53
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6.00	31:55	5:19	72	12:47	229	12:47
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	89	4:09	305	4:09	8.00	42:28	5:18	72	16:56	228	16:56
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10.00	52:23	5:14	84	20:22	295	20:48