



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Jentsch, Andre

Klubs: ILB-Graakjaer

Numurs: 1531

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:16

Ātrums: 13.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 35(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	11	1:47	64	1:58	2.00	8:15	4:07	66	1:47	116	1:58		
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4.00	17:00	4:15	66	3:50	140	4:20		
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	26:09	4:21	66	6:07	231	7:01		
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	44	2:36	158	2:58	8.00	35:31	4:26	65	8:43	93	9:59		
Leichtathletikh	2.00	9:45	4:52	65	2:58	230	3:42	10.00	45:16	4:31	35	11:41	132	13:41		