



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pennewi, Jan

Klubs: Bad Tennstedt

Numurs: 1306

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Mnner (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:43

trums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 276 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 48(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kop min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	55	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	15		234	4:58
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	37	3:26	237	3:26	4.00	21:04	5:15	15		234	8:24
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	42	3:46	272	3:46	6.00	31:18	5:13	15		233	12:10
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	43	3:49	257	3:49	8.00	41:31	5:11	14		232	15:59
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	49	4:09	289	4:09	10.00	51:43	5:10	48	20:08	276	20:08