



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Gunkel, Sven

Klubs: Rehestädt

Numurs: 1073

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:54

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 312 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 281 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 77(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	70	3:56	257	4:07	2.00	10:24	5:12	59	3:56	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	75	3:25	269	3:44	4.00	20:31	5:07	67	7:21	178	7:51
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	30:53	5:08	67	10:51	213	11:45
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	87	3:48	307	4:10	8.00	41:27	5:10	66	14:39	233	15:55
Leichtathletikhal	2.00	10:27	5:13	89	3:40	319	4:24	10.00	51:54	5:11	77	18:19	281	20:19