



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Ehrhardt, Ronny**

Klubs: Sportfreunde Herbsleben

Numurs: 1513

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:37

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 200 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 69(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	65	3:08	196	3:08	4.00	20:06	5:01	74	7:26	240	7:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	63	3:01	183	3:01	6.00	29:35	4:55	74	10:27	206	10:27
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	8.00	39:05	4:53	74	13:33	238	13:33
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	68	3:03	200	3:29	10.00	48:37	4:51	69	16:36	200	17:02