



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krauß, Raimund

Klubs: LV Einheit Greiz

Numurs: 1273

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 47:40

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 182 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	1	-	128	2:47	2.00	9:04	4:31	1	-	125	2:47
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	1	-	181	3:00	4.00	18:27	4:36	1	-	95	5:47
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	1	-	192	3:07	6.00	28:02	4:40	1	-	164	8:54
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	1	-	208	3:26	8.00	37:52	4:44	1	-	240	12:20
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	1	-	240	3:45	10.00	47:40	4:46	1	-	182	16:05