



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Steinmetz, Mario**

Klubs: SWE

Numurs: 1700

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:02

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 354 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 85(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	103	5:11	386	5:22	2.00	11:39	5:49	69	5:11	243	5:22
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	93	3:57	350	4:16	4.00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6.00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	75	3:29	259	3:51	8.00	42:54	5:21	68	16:06	241	17:22
Leichtathletikh	2.00	10:08	5:03	82	3:21	280	4:05	10.00	53:02	5:18	85	19:27	315	21:27